综合训练(一)　**成长中的我**



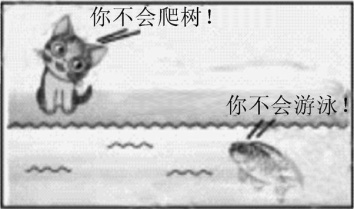
id:2147488355;FounderCES

1.[2019·广东]2019年4月30日,习近平总书记在纪念五四运动一百周年大会讲话中说:“青年是整个社会力量中最积极、最有生气的力量”!这是期盼我们 (　　)

A.调适心态,享受青春 B.追梦前行,不负韶华

C.消除烦恼,融入社会 D.激发潜能,永争第一

2.[2019·福建]右图《互相嘲笑》启示我们要 (　　)



①勇于揭露他人缺点 ②学会欣赏他人优点

③敢于挑战他人权威 ④全面客观认识自己

A.①② B.①③ C.②④ D.③④

3.[2019·广东]高铁上,无论晓琪怎么讲道理,霸占她座位的阿姨都无动于衷,直到找来了乘警才骂骂咧咧地挪开。晓琪很生气,为平复心情可以 (　　)

A.看风景转移注意力　 B.与其对骂表达不满

C.鼓动乘客嘲讽对方　 D.大声尖叫发泄情绪

4.[2019·郴州]“君子之学必日新,日新者,日进也;不日新者,必日退,未有不进而不退者。”从认识自己的角度看,这段话告诉我们的道理有 (　　)

①只有不断更新对自己的认识,才能使自己变得更好　②世界是不变的　③只有经常自我检查,努力保持和发挥优势,改正不足,才能不断更新和完善自己　④集体对一个人的评价最全面、最客观

A.①② B.③④ C.①③ D.②③

5.[2019·郴州]面对同样美丽的风光,大诗人李白在流放途中写下了“楚江清若空,遥将碧海通……平生不下泪,于此泣无穷”的忧郁诗句。几年后,他遇到大赦,重获自由,路过此地欣喜提笔写道:“朝辞白帝彩云间,千里江陵一日还,两岸猿声啼不住,轻舟已过万重山。”来反映自己的愉悦之情。由此可见 (　　)

①人的情绪是复杂多样的　 ②人的情绪反映着人对外界事物的态度

③人的情绪总的来说消极多于积极　 ④随着周围情况的变化,我们的情绪也经常变化

A.①② B.②④ C.③④ D.①③

6.[2019·安徽]2019年3月18日,习近平总书记在学校思想政治理论课教师座谈会上指出:“青少年阶段是人生的‘拔节孕穗期’,最需要精心引导和栽培。”作为青少年自身,要顺利度过“拔节孕穗期”,下列做法正确的 (　　)

①开拓进取,放飞梦想　②促进生理和心理协调发展　③发展个性,我行我素　④用奋斗书写青春成长历程

A.①②③ B.①②④ C.①③④ D.②③④

7.[2019·安徽]对右图漫画中的学生,你的正确建议有 (　　)



①调整心态,坦然面对 ②自我暗示,调节情绪

③树立信心,应对挑战 ④依赖父母,摆脱压力

A.①②③ 　 B.①③④

C.①②④ 　 D.②③④

8.[2019·广东]学校组织学生开展社会实践活动,小明对此很不屑,心想:“参加这些活动有什么用,浪费学习时间!”可见小明 (　　)

A.养成了良好的学习习惯

B.树立了终身学习的观念

C.没有掌握科学学习方法

D.未认识到实践也是学习

9.[2019·孝感]自1995年联合国教科文组织确定每年的4月23日为“世界读书日”以来,每年的这一天,全国各地都开展一系列丰富多彩的读书活动。伴随着活动的深入,读书学习越来越成为许多人生活中不可或缺的一部分。下列关于学习的表述,正确的是 (　　)

①学习的表现就是接受和掌握

②带着学习的心态,生活中的点点滴滴都是学习

③只要努力学习,就会拥有一切

④学习点亮生命,伴随我们成长

A.①② B.①④ C.②③ D.②④

10.[2019·福建]一般情况下,遇到挫折,应对的合理路径是 (　　)

①对症下药,寻找解决方法　②战胜挫折,丰富生活经验　③冷静思考,分析产生原因

A.①→②→③ B.③→②→①

C.①→③→② D.③→①→②

11.[2019·安顺]霍金21岁患渐冻症,不能说话,全身仅有三根手指能动。在如此艰难的情况下,他依然坚持进行科学研究,提出了宇宙论等理论,成为最伟大的物理学家之一。霍金的事迹告诉我们 (　　)

A.对待挫折的态度不同,对人生的影响不同

B.挫折是人生的宝贵财富,挫折越多越好

C.可以通过积极的心理暗示来克服自卑心理

D.挫折产生的原因有主观因素和客观因素

12.[2019·广东]2019年3月,四川森林大火夺走了31位救火英雄的生命,痛定思痛,关爱消防员的行动在悄然兴起。一位男孩传递给消防员叔叔的纸条:“我不希望你们满身荣誉,只愿你们平安归来”。他表达的心愿是(　　)

A.在履行职责时勿忘关爱自己

B.荣誉毫无意义,平安最重要

C.个人生命比任何东西都重要

D.消防员不要牺牲自己保护他人

13.[2019·武汉]“时代楷模”钟扬援藏16年,足迹遍布西藏最偏远、最艰苦的地区,率领团队在青藏高原为国家收集了数千万颗植物种子。科学家钟扬的事迹启示我们 (　　)

A.实现生命的意义,需要不言责任与回报

B.只有到最艰苦的地方,才能更好地回报社会

C.伟大在于创造和贡献,要让有限的生命焕发光彩

D.只有做出惊天动地的壮举,才能实现生命的价值

14.[2019·武汉]守护生命要关注自己的身体。下列选项中,能体现对生命负责任的做法是 (　　)

A.远离毒品,预防艾滋病

B.遭遇雷雨天气时,站在大树下躲雨

C.为增强身体抵抗力,多接触有害物质

D.热爱户外运动,到有吸血虫的水域游冰

15.[2019·广东]观察右图并思考,要当好生命之舟的船长必须 (　　)



A.客观认识自我,欣赏自己全部

B.把握人生方向,增强生命韧性

C.学会独立思考,坚持特别见解

D.懂得发扬优点,努力掩盖缺点

16.[2019·鄂州]“天行健,君子以自强不息。”以下对“自强”理解错误的是 (　　)

A.自强需要树立远大目标

B.自强需要脚踏实地

C.自强需要超越自我

D.自强不需要他人帮助

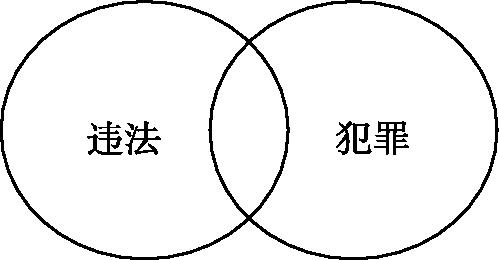
17.[2019·郴州]下列名言警句中能够体现自强精神的是 (　　)

①天生我材必有用　②天行健,君子以自强不息

③人无耻,无以立 　④胜人者有力,自胜者强

A.①② B.③④ C.①④ D.②④

　　下图是小李在学习法律过程中所作的“违法与犯罪关系”图示。据此回答18~19题。



18.[2019·南京]依据图示,你认为小李对违法与犯罪关系的理解是 (　　)

A.违法与犯罪界限分明,但有些难以分辨

B.无论违法还是犯罪,都应承担法律责任

C.有一些违法是犯罪,有一些犯罪是违法

D.违法不一定犯罪,但是犯罪肯定会违法

19.[2019·南京]请探究小李关于违法与犯罪关系结论产生的过程,你认为要学好法律,正确的做法是 (　　)

①把握法律的主要特征,避免知识间产生相互联系　②结合具体案例,研读法律,准确把握区别与联系　③多作图示,因为只有图示才能加深对法律的理解　④树立法律信仰,要在依法办事的实践中提高认识

A.①③ B.①④ C.②③ D.②④

20.[2019·南京]田某(16周岁)在与同学姜某的冲突中,造成姜某重伤死亡。人民法院鉴于田某是未成年人,依法对其从轻处罚,判处其有期徒刑。对此认识正确的是 (　　)

①公民在法律面前一律平等,未成年人犯罪也应承担责任　②法律赋予未成年人受特殊保护的权利,我们要学会珍惜　③法定义务须履行,违反法定义务必须依法受到刑罚处罚　④人民法院独立行使国家审判权,是国家的法律监督机关

A.①② B.①③

C.②④ D.③④

**【参考答案】**

1.B

2.C　[解析] 本题考查正确认识自己。我们要正确认识自己,既要看到自己的优点,也要看到自己的缺点,漫画中相互嘲笑的做法,是不能正确认识自己的表现,启示我们要学会欣赏他人的优点,全面客观认识自己,②④符合题意。故选C。

3.A　[解析] 题干中霸座的阿姨缺乏公德意识,素质低下,没有规则意识和法律意识,晓琪要学会调节自己的情绪,可以看风景转移注意力等,A符合题意。B、C、D的观点错误,都不是调节情绪的好办法,容易激化矛盾。故选A。

4.C

5.B

6.B　[解析] 本题考查如何对待青春期心理和生理变化。作为青少年,顺利度过“拔节孕穗期”,应该开拓进取,放飞梦想;促进生理和心理协调发展;用奋斗书写青春成长历程,①②④符合题意,③表述错误,发展个性的前提是要遵守规则,遵守法律和道德,排除。故选B。

7.A　[解析] 本题考查如何正确对待学习压力、控制情绪。漫画表明学生面临学习、升学、考试压力,应该调整心态,坦然面对;自我暗示,调节情绪;树立信心,应对挑战,①②③符合题意,④表述错误,我们要养成自立自强的习惯和品质,排除。故选A。

8.D　[解析] 社会实践活动是发展自我、培养个人综合素质的好机会,题干中的小明未认识到实践也是学习,D符合题意,A、B、C与小明的表现不符。故选D。

9.D

10.D　[解析] 本题考查对挫折的认识。一般情况下,遇到挫折,应对的合理路径应该是:先冷静思考,分析产生原因;再对症下药,寻找解决方法;通过战胜挫折,丰富生活经验,所以排除A、B、C。故选D。

11.A

12.A　[解析] 题干中小男孩的纸条,体现了对消防员的关爱,主要表达消防员在救火履行职责时要保护好自己,注意生命安全,A符合题意。B错误,荣誉有重要意义;C错误,夸大了个人生命的重要性,国家利益、人民利益高于个人生命;D错误,保护他人有时会牺牲自己。故选A。

13.C

14.A

15.B　[解析] 当好生命之舟的船长必须把握人生方向,增强生命韧性,积极探索生命的意义,B符合题意。A、C在漫画中未体现,D“掩盖缺点”错误。故选B。

16.D

17.D

18.C　[解析] 本题考查违法与犯罪的关系。依据图示可知,小李认为有一些违法是犯罪,有一些犯罪是违法,即重合部分,C符合题意。A说法错误,B、D说法正确,但不符合题意。故选C。

19.D　[解析] 小李的认识是错误的,要纠正这种错误,需要我们能够准确区别违法与犯罪,在依法办事中不断提高认识,②④正确;①法律特征与题意无关,③说法过于绝对,排除。故选D。

20.A　[解析] 本题考查法律的特征等知识,综合性高。未成年人田某受到处罚,说明公民在法律面前一律平等,未成年人犯罪也应承担责任,启示我们要学会珍惜法律赋予未成年人受特殊保护的权利,①②符合题意;③错误,违反法定义务不一定要受到刑罚处罚;④错误,人民检察院是国家的法律监督机关。故选A。